



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
CAFÉ DA MANHÃ			Pão francês com margarina Chá	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA MANHÃ			Fruta		
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada		
LANCHE DA TARDE			Torta de carne Suco		
Informação nutricional média semanal - Kcal: 1203,9; CHO: 182,7g; PTN: 37,5g; LIP: 35,9g;					

Daiane Batista da Silva
Diretora

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

**ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	QUARTA 08/11	QUINTA 09/11	SEXTA 10/11
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina Chá	Bolacha de leite Chá	Rosquinha Leite achocolatado	Bolacha maizena Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijoada completa Salada	Arroz Feijão Peixe ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
LANCHE DA TARDE	Bolacha água e sal Leite achocolatado	Pão francês com margarina Chá	Bolo de cenoura com chocolate Suco	Pão francês com margarina Leite achocolatado	Canjica
Informação nutricional média semanal - Kcal: 1150,8; CHO: 175,2g; PTN: 37,8g; LIP: 33,2g;					

Daiane Batista da Silva
Diretora

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

**ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina Chá	Bolacha maizena Leite com achocolatado	FERIADO	Bolacha maizena Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada		Arroz Feijão Carne de porco Salada	Arroz Feijão Macarrão ao molho bolonhesa Salada
LANCHE DA TARDE	Pipoca Suco	Pão francês com margarina Chá		Pão francês com margarina Leite achocolatado	Arroz doce
Informação nutricional média semanal - Kcal: 1198,2; CHO: 181,1g; PTN: 38,8g; LIP: 35,4g;					

Daiane Batista da Silva
Diretora

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

**ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina Chá	Bolacha de leite Chá	Rosquinha Leite achocolatado	Bolacha água e sal Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijoada completa Salada	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de tomate Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
LANCHE DA TARDE	Bolacha água e sal Leite achocolatado	Pão francês com carne Chá	Bolo de fubá Suco	Pão francês com margarina Leite achocolatado	Rosquinha Vitamina de frutas

Informação nutricional média semanal - Kcal: 1203,9; CHO: 182,7g; PTN: 37,5g; LIP: 35,9g;

Daiane Batista da Silva
Diretora

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

**ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina Chá	Bolacha maizena Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá	Bolacha água e sal Leite com achocolatado	
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijoada completa Salada	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de tomate Salada	
LANCHE DA TARDE	Bolo de chocolate	Pão francês com margarina Chá	Torta de frango Suco	Pão francês com margarina Leite achocolatado	
Informação nutricional média semanal - Kcal: 1203,9; CHO: 182,7g; PTN: 37,5g; LIP: 35,9g;					

Daiane Batista da Silva
Diretora

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;