



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
JANTAR	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada	FERIADO	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de tomate Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 483,9; CHO: 75,1g; PTN: 18,2g; LIP: 12,3g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	FERIADO	RECESSO
Informação nutricional média semanal - Kcal: 483,9; CHO: 75,1g; PTN: 18,2g; LIP: 12,3g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
JANTAR	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 467,9; CHO: 74,7g; PTN: 17,3g; LIP: 11,1;					



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída com Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Feijoada completa	Arroz Feijão Carne em tiras Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 478,8; CHO: 72,7; PTN: 19,1; LIP: 13,2g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Linguiça assada Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	FERIADO	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 464,5; CHO: 73,1g; PTN: 18,5g; LIP: 10,9g;					

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087