



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO JUNHO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06
JANTAR				Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 472,3; CHO: 71,4g; PTN: 19,9g; LIP: 11,9g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 05/06	TERÇA 06/06	QUARTA 07/06	QUINTA 08/06	SEXTA 09/06
JANTAR	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	FERIADO	RECESSO
Informação nutricional média semanal - Kcal: 461,5; CHO: 69,8; PTN: 19,7; LIP: 11,5g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 12/06	TERÇA 13/06	QUARTA 14/06	QUINTA 15/06	SEXTA 16/06
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Coxinha assada Farofa de tomate Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 495,4; CHO: 75,3g; PTN: 20,2g; LIP: 12,6;					

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Lais Priscila de Souza Prado
Nutricionista CRN 13087



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO JUNHO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 19/06	TERÇA 20/06	QUARTA 21/06	QUINTA 22/06	SEXTA 23/06
JANTAR	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 498,2; CHO: 76,5g; PTN: 19,7g; LIP: 12,6g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 26/06	TERÇA 27/06	QUARTA 28/06	QUINTA 29/06	SEXTA 30/06
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Bife acebolado Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada		
Informação nutricional média semanal - Kcal: 470,1; CHO: 74,1g; PTN: 18,9g; LIP: 10,9g;					

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Lais Priscila de Souza Prado
Nutricionista CRN 13087