



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída com Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Carne em tiras Salada	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	RECESSO ESCOLAR
Informação nutricional média semanal - Kcal: 483,9; CHO: 75,1g; PTN: 18,2g; LIP: 12,3g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne em tiras Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 483,9; CHO: 75,1g; PTN: 18,2g; LIP: 12,3g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída com Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada		
Informação nutricional média semanal - Kcal: 467,9; CHO: 74,7g; PTN: 17,3g; LIP: 11,1;					



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087