



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/04	TERÇA 02/04	QUARTA 03/04	QUINTA 04/04	SEXTA 05/04
JANTAR	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de tomate Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 483,9; CHO: 75,1g; PTN: 18,2g; LIP: 12,3g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/04	TERÇA 09/04	QUARTA 10/04	QUINTA 11/04	SEXTA 12/04
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de tomate Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 483,9; CHO: 75,1g; PTN: 18,2g; LIP: 12,3g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04
JANTAR	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 467,9; CHO: 74,7g; PTN: 17,3g; LIP: 11,1;					



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/04	TERÇA 23/04	QUARTA 24/04	QUINTA 25/04	SEXTA 26/04
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída com legumes Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Feijoada completa	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 478,8; CHO: 72,7; PTN: 19,1; LIP: 13,2g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada			
Informação nutricional média semanal - Kcal: 464,5; CHO: 73,1g; PTN: 18,5g; LIP: 10,9g;					

Edina do Carmo G. Silva

Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Lais Priscila de S. Prado

Nutricionista CRN 13087