



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

EDUCAÇÃO INFANTIL

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA 01/11 | QUINTA 02/11 | SEXTA 03/11 |
|---|---------|-------|---|----------------|----------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | | | Bolacha salgada Chá* | FERIADO | RECESSO |
| LANCHE DA MANHÃ | | | Fruta | | |
| ALMOÇO | | | Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada | | |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 409,3; CHO: 61,2g; PTN: 13,9g; LIP: 12,1g; | | | | | |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| LANCHE 1 | | | Torta de legumes Suco* | | |
| LANCHE 2 | | | Fruta | | |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 391,9; CHO: 59,9g; PTN: 13,1g; LIP: 11,1g; | | | | | |

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

EDUCAÇÃO INFANTIL

| REFEIÇÃO | SEGUNDA 06/11 | TERÇA 07/11 | QUARTA 08/11 | QUINTA 09/11 | SEXTA 10/11 |
|--|--|--|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Bolacha salgada Chá* | Pão Caseiro Leite | Bolacha salgada Chá* | Torta de legumes Suco* | Pão Caseiro Leite |
| LANCHE DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Arroz Feijão Carne moída com legumes Macarrão ao sugo Salada | Arroz Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada | Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada | Arroz Feijão Frango com legumes Salada | Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 428,3; CHO: 63,9; PTN: 14,6g; LIP: 12,7g; | | | | | |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| LANCHE 1 | Pipoca Chá* | Macarrão à bolonhesa Salada | Torta de legumes Suco* | Arroz Carne de porco acebolada Salada | Pão caseiro Vitamina de frutas* |
| LANCHE 2 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 399,6; CHO: 61,3g; PTN: 13,4; LIP: 11,2g; | | | | | |

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023
EDUCAÇÃO INFANTIL

| REFEIÇÃO | SEGUNDA 13/11 | TERÇA 14/11 | QUARTA 15/11 | QUINTA 16/11 | SEXTA 17/11 |
|--|--|--|----------------|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Bolacha salgada Chá* | Pão Caseiro Leite | FERIADO | Torta de legumes Suco* | Pão Caseiro Leite |
| LANCHE DA MANHÃ | Fruta | Fruta | | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Arroz Feijão Carne moída com legumes Macarrão ao sugo Salada | Arroz Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada | | Arroz Feijão Frango com legumes Salada | Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 440,8; CHO: 65,7g; PTN: 14,8g; LIP: 13,2g; | | | | | |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| LANCHE 1 | Pipoca Chá* | Macarrão à bolonhesa Salada | | Arroz Carne de porco acebolada Salada | Pão caseiro Vitamina de frutas* |
| LANCHE 2 | Fruta | Fruta | | Fruta | Fruta |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 415,4; CHO: 63,4g; PTN: 13,9g; LIP: 11,8g; | | | | | |

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

EDUCAÇÃO INFANTIL

| REFEIÇÃO | SEGUNDA 20/11 | TERÇA 21/11 | QUARTA 22/11 | QUINTA 23/11 | SEXTA 24/11 |
|--|---|---|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Bolacha salgada Leite | Pão francês com margarina Chá* | Pão Francês com margarina Leite | Pão francês com margarina Chá* | Bolacha salgada Leite |
| LANCHE DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada | Arroz Feijão Frango com legumes Salada | Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada | Arroz Feijão Coxinha de frango assada Farofa de tomate Salada | Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 449,5; CHO: 66,1; PTN: 15,9g; LIP: 13,5g; | | | | | |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| LANCHE 1 | Pão francês com margarina Leite | Arroz Carne de panela com legumes Salada | Torta de carne Suco * | Macarrão à bolonhesa Salada | Pão francês com carne Suco* |
| LANCHE 2 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 419,5; CHO: 63,7g; PTN: 14,4g; LIP: 11,9g; | | | | | |

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO
CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

EDUCAÇÃO INFANTIL

| REFEIÇÃO | SEGUNDA 27/11 | TERÇA 28/11 | QUARTA 29/11 | QUINTA 30/11 | SEXTA |
|---|--|---|--|---|-------|
| CAFÉ DA MANHÃ | Bolacha salgada Chá* | Pão Caseiro Leite | Bolacha salgada Chá* | Torta de legumes Suco* | |
| LANCHE DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| ALMOÇO | Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada | Arroz Feijão Carne de porco acebolada Canjiquinha de milho Salada | Arroz Feijão Carne moída com legumes Macarrão ao sugo Salada | Arroz Feijão Frango com legumes Salada | |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 409,3; CHO: 61,2g; PTN: 13,9g; LIP: 12,1g; | | | | | |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| LANCHE 1 | Pão caseiro Leite | Arroz Ovo mexido com legumes Salada | Pipoca Chá* | Arroz Carne de porco acebolada Salada | |
| LANCHE 2 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| Informação nutricional média semanal - Kcal: 391,9; CHO: 59,9g; PTN: 13,1g; LIP: 11,1g; | | | | | |

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Lais Priscila de S. Prado
Nutricionista CRN 13087

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;