



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO
CARDÁPIO MARÇO 2023

EDUCAÇÃO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03
CAFÉ DA MANHÃ			Pão Francês com margarina Leite	Pão francês com margarina Chá*	Bolacha salgada Leite
LANCHE DA MANHÃ			Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Macarrão ao alho e óleo Salada	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 434,3; CHO: 64,2g; PTN: 14,9g; LIP: 13,1g;					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03
LANCHE 1			Bolo simples Suco	Arroz Carne moída refogada Salada	Pão francês com requeijão Suco
LANCHE 2			Fruta	Fruta	Fruta
Informação nutricional média semanal - Kcal: 415,1; CHO: 62,9g; PTN: 14,1g; LIP: 11,9g;					

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Suzimeiry da Silva Rodrigues
Nutricionista CRN 14114

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO
CARDÁPIO MARÇO 2023

EDUCAÇÃO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha salgada Leite	Pão francês com margarina Chá	Pão Francês com margarina Leite	Pão francês com margarina Chá	Bolacha salgada Leite
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz Feijão Carne de porco Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Coxinha de frango assada Farofa de tomate Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 467,1; CHO: 67,8g; PTN: 15,9g; LIP: 14,7g;					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03
LANCHE 1	Pão francês com carne Suco	Arroz Carne de porco acebolada Salada	Pão caseiro Leite	Macarrão à bolonhesa Salada	Pão francês com margarina Leite
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Informação nutricional média semanal - Kcal: 436; CHO: 65,9g; PTN: 14,3g; LIP: 12,8g;					

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Suzimeiry da Silva Rodrigues
Nutricionista CRN 14114

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO

CARDÁPIO MARÇO 2023

EDUCAÇÃO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha salgada Leite	Pão francês com margarina Chá	Pão Francês com margarina Leite	Pão francês com margarina Chá*	Bolacha salgada Leite
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz Feijão Coxinha de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada	Arroz Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 431,3; CHO: 65,9; PTN: 15,6g; LIP: 11,7g;					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03
LANCHE 1	Pão francês com requeijão Suco	Arroz temperado Carne Moída Salada	Torta de frango Suco	Arroz Carne de panela com legumes Salada	Pão francês com carne Suco
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Informação nutricional média semanal - Kcal: 403,7; CHO: 62,3g; PTN: 14,1; LIP: 10,9g;					

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Suzimeiry da Silva Rodrigues
Nutricionista CRN 14114

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO
CARDÁPIO MARÇO 2023

EDUCAÇÃO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha salgada Leite	Pão francês com margarina Chá	Pão Francês com margarina Leite	Pão francês com margarina Chá*	Bolacha salgada Leite
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 432,9; CHO: 65,1; PTN: 15,9g; LIP: 12,1g;					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03
LANCHE 1	Pão francês com carne Suco	Arroz Almondega ao molho Salada	Pão caseiro Leite	Arroz Carne moída refogada Salada	Pão francês com requeijão Suco
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Informação nutricional média semanal - Kcal: 404; CHO: 62,9g; PTN: 13,4g; LIP: 11g;					

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Suzimeiry da Silva Rodrigues
Nutricionista CRN 14114

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;



PREFEITURA MUNICIPAL

NOVA SANTA BÁRBARA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NOÊMIA B. CARNEIRO

CARDÁPIO MARÇO 2023

EDUCAÇÃO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha salgada Leite	Pão francês com margarina Chá	Pão Francês com margarina Leite	Pão francês com margarina Chá*	Bolacha salgada Leite
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Carne de porco Acebolada Salada	Arroz Feijão Carne bovina cozida Salada	Arroz Feijão Coxinha de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 436,8; CHO: 64,6g; PTN: 14,9g; LIP: 13,2g;					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03
LANCHE 1	Pão francês com margarina Leite	Arroz temperado Frango desfiado Salada	Torta de carne Suco	Macarrão ao sugo Frango desfiado Salada	Pão francês com carne Suco
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Informação nutricional média semanal - Kcal: 418,4; CHO: 65,1g; PTN: 13,9g; LIP: 11,6g;					

Lucinéia Quintino Mendes
Diretora

Suzimeiry da Silva Rodrigues
Nutricionista CRN 14114

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;