



PREFEITURA MUNICIPAL  
**NOVA SANTA BÁRBARA**

ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER  
CARDÁPIO MARÇO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03
CAFÉ DA MANHÃ			Pão francês com margarina  Chá	Rosquinha  Leite com achocolatado	Pão francês com margarina  Chá
LANCHE DA MANHÃ			Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Macarrão ao alho e óleo Salada	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada
LANCHE DA TARDE			Bolo de fubá Suco	Pão Francês com Margarina Chá	Bolacha Leite achocolatado
<b>Informação nutricional média semanal - Kcal: 1186,3; CHO: 179,2g; PTN: 38,4g; LIP: 35,1g;</b>					

\_\_\_\_\_  
Daiane Batista da Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Suzimeiry da Silva Rodrigues  
Nutricionista CRN 14114

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**



PREFEITURA MUNICIPAL  
**NOVA SANTA BÁRBARA**

**ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER  
CARDÁPIO MARÇO 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com margarina Chá	Bolacha água e sal Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá	Rosquinha Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz Feijão Carne de porco Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Coxinha de frango assada Farofa de tomate Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolacha maizena Leite achocolatado	Pão Francês com Margarina Chá	Torta de carne Suco	Pão Francês com Requeijão Suco	Cereal com Leite
<b>Informação nutricional média semanal - Kcal: 1233,2; CHO: 186,9; PTN: 38,6g; LIP: 36,8g;</b>					

Daiane Batista da Silva  
Diretora

Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

Suzimeiry da Silva Rodrigues  
Nutricionista CRN 14114

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**



# PREFEITURA MUNICIPAL

## NOVA SANTA BÁRBARA

### ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER

#### CARDÁPIO MARÇO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com margarina Chá	Bolacha água e sal Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá	Bolacha maizena Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz Feijão Coxinha de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada	Arroz Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Cereal com Leite	Pão Francês com Requeijão Suco	Bolo Simples Suco	Pão Francês com Margarina Chá	Rosquinha Vitamina de frutas
<b>Informação nutricional média semanal - Kcal: 1196,3; CHO:185,1; PTN: 37,7g; LIP: 33,9g.</b>					

Daiane Batista da Silva  
Diretora

Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

Suzimeiry da Silva Rodrigues  
Nutricionista CRN 14114

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**



PREFEITURA MUNICIPAL

# NOVA SANTA BÁRBARA

## ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER CARDÁPIO MARÇO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com margarina Chá	Bolacha maizena Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá	Bolacha água e sal Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Rosquinha Leite achocolatado	Pão Francês com margarina Chá	Bolo de chocolate Suco	Pão Francês com Requeijão Suco	Cereal com Leite
<b>Informação nutricional média semanal - Kcal: 1176,1; CHO: 181,3g; PTN: 36,9g; LIP: 33,7g;</b>					

\_\_\_\_\_  
Daiane Batista da Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Suzimeiry da Silva Rodrigues  
Nutricionista CRN 14114

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**



PREFEITURA MUNICIPAL

# NOVA SANTA BÁRBARA

ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER  
CARDÁPIO MARÇO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com margarina Chá	Bolacha de leite Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá	Rosquinha Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Carne de porco Acebolada Salada	Arroz Feijão Carne bovina cozida Salada	Arroz Feijão Coxinha de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Cereal com Leite	Pão Francês com Requeijão Suco	Torta de frango Suco	Pão Francês com margarina Chá	Bolacha água e sal Leite achocolatado
<b>Informação nutricional média semanal - Kcal: 1203; CHO: 185,7; PTN: 38,1g; LIP: 34,2g;</b>					

Daiane Batista da Silva  
Diretora

Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

Suzimeiry da Silva Rodrigues  
Nutricionista CRN 14114

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**