



PREFEITURA MUNICIPAL  
**NOVA SANTA BÁRBARA**

ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER  
CARDÁPIO SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ					Bolacha água e sal Leite achocolatado
LANCHE DA MANHÃ					Fruta
ALMOÇO					Arroz Feijão Frango com canjiquinha Salada
LANCHE DA TARDE					Pipoca Chá
Informação nutricional média semanal - Kcal: 1232,5; CHO: 187,3; PTN: 39,6g; LIP: 36,1g;					

\_\_\_\_\_  
Daiane Batista da Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Lais Priscila de S. Prado  
Nutricionista CRN 13087

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**



PREFEITURA MUNICIPAL  
**NOVA SANTA BÁRBARA**

ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER  
CARDÁPIO SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/09	TERÇA 05/09	QUARTA 06/09	QUINTA 07/09	SEXTA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina Chá	Bolacha maizena Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá		
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada		
LANCHE DA TARDE	Cereal com Leite	Pão francês com margarina Chá	Torta de carne Suco		

Informação nutricional média semanal - Kcal: 1203,9; CHO: 182,7g; PTN: 37,5g; LIP: 35,9g;

Daiane Batista da Silva  
Diretora

Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

Lais Priscila de S. Prado  
Nutricionista CRN 13087

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**



PREFEITURA MUNICIPAL  
**NOVA SANTA BÁRBARA**

**ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER  
CARDÁPIO SETEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/09	TERÇA 12/09	QUARTA 13/09	QUINTA 14/09	SEXTA 15/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Cereal com Leite	Bolacha de leite Chá	Rosquinha Leite achocolatado	Bolo de fubá Chá	Pão francês com margarina Chá
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijoada completa Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolacha água e sal Leite achocolatado	Pipoca Suco	Bolo de fubá Suco	Canjica	Pão de queijo
<b>Informação nutricional média semanal - Kcal: 1150,8; CHO: 175,2g; PTN: 37,8g; LIP: 33,2g;</b>					

Daiane Batista da Silva  
Diretora

Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

Lais Priscila de S. Prado  
Nutricionista CRN 13087

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**



PREFEITURA MUNICIPAL  
**NOVA SANTA BÁRBARA**

**ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER**  
**CARDÁPIO SETEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/09	TERÇA 19/09	QUARTA 20/09	QUINTA 21/09	SEXTA 22/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Cereal com Leite	Rosquinha Chá	Bolo simples Chá	Pão francês com margarina Chá	Bolacha água e sal Leite achocolatado
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolacha maizena Leite achocolatado	Canjica	Cereal com Leite	Rosquinha Vitamina de frutas	Pipoca Chá
<b>Informação nutricional média semanal - Kcal: 1198,2; CHO: 181,1g; PTN: 38,8g; LIP: 35,4g;</b>					

\_\_\_\_\_  
Daiane Batista da Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Lais Priscila de S. Prado  
Nutricionista CRN 13087

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**



PREFEITURA MUNICIPAL  
**NOVA SANTA BÁRBARA**

**ESCOLAS MUNICIPAIS EDSON GONÇALVES PALHANO e MARIA DA CONCEIÇÃO KASECKER  
CARDÁPIO SETEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/09	TERÇA 26/09	QUARTA 27/09	QUINTA 28/09	SEXTA 29/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com margarina Chá	Bolacha maizena Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá	Bolacha água e sal Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijoada completa Salada	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de tomate Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Cereal com Leite	Pão francês com margarina Chá	Torta de carne Suco	Pão francês com margarina Leite achocolatado	Rosquinha Vitamina de frutas

**Informação nutricional média semanal** - Kcal: 1203,9; CHO: 182,7g; PTN: 37,5g; LIP: 35,9g;

\_\_\_\_\_  
Daiane Batista da Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

\_\_\_\_\_  
Lais Priscila de S. Prado  
Nutricionista CRN 13087

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;**