



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

**EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO MAIO 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/05	TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
JANTAR	FERIADO	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 472,3; CHO: 71,4g; PTN: 19,9g; LIP: 11,9g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
JANTAR	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Macarrão ao alho e óleo Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 461,5; CHO: 69,8; PTN: 19,7; LIP: 11,5g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 495,4; CHO: 75,3g; PTN: 20,2g; LIP: 12,6;					

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Suzimeiry da Silva Rodrigues
Nutricionista CRN 14114



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO MAIO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05
JANTAR	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Bife acebolado Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Coxinha assada Farofa de tomate Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 498,2; CHO: 76,5g; PTN: 19,7g; LIP: 12,6g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada		
Informação nutricional média semanal - Kcal: 470,1; CHO: 74,1g; PTN: 18,9g; LIP: 10,9g;					

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Suzimeiry da Silva Rodrigues
Nutricionista CRN 14114