



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/02	QUINTA 02/02	SEXTA 03/02
JANTAR	RECESSO ESCOLAR				
Informação nutricional média semanal - Kcal: 0; CHO: 0g; PTN: 0g; LIP: 0g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
JANTAR	Arroz Feijão Frango ao molho Macarrão alho e óleo Salada	Arroz Feijão Carne moída sequinha Salada	Arroz Feijão Coxinha de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 496,1; CHO: 77,1; PTN: 19,7; LIP: 12,1g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Cubinhos de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Macarrão ao sugo Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 474,1; CHO: 75,9 g; PTN: 19,9g; LIP: 10,1;					

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Suzimeiry da Silva Rodrigues
Nutricionista CRN 14114



PREFEITURA MUNICIPAL
NOVA SANTA BÁRBARA

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
CARDÁPIO FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02	SEXTA 24/02
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Coxinha de frango ao molho Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 425,6; CHO: 68,8g; PTN: 16,9g; LIP: 9,2g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Arroz Feijão Carne bovina cozida Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada			
Informação nutricional média semanal - Kcal: 482,8; CHO: 75,4g; PTN: 20,1g; LIP: 11,2g;					

Edina do Carmo G. Silva
Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Suzimeiry da Silva Rodrigues
Nutricionista CRN 14114