



PREFEITURA MUNICIPAL  
**NOVA SANTA BÁRBARA**

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS  
CARDÁPIO AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 01/08	SEXTA 02/08
JANTAR				Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de tomate Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 483,9; CHO: 75,1g; PTN: 18,2g; LIP: 12,3g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Canjiquinha de milho Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Carne em tiras Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 483,9; CHO: 75,1g; PTN: 18,2g; LIP: 12,3g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 12/08	TERÇA 13/08	QUARTA 14/08	QUINTA 15/08	SEXTA 16/08
JANTAR	Arroz Feijão Carne bovina em tiras acebolada Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 467,9; CHO: 74,7g; PTN: 17,3g; LIP: 11,1;					



PREFEITURA MUNICIPAL

# NOVA SANTA BÁRBARA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 19/08	TERÇA 20/08	QUARTA 21/08	QUINTA 22/08	SEXTA 23/08
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída com Macarrão ao sugo Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz Feijão Feijoada completa	Arroz Feijão Carne em tiras Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 478,8; CHO: 72,7; PTN: 19,1; LIP: 13,2g;					

REFEIÇÃO	SEGUNDA 26/08	TERÇA 27/08	QUARTA 28/08	QUINTA 29/08	SEXTA 30/08
JANTAR	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada	Arroz Feijão Linguiça assada Salada	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada	Arroz Feijão Filé de peixe ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada
Informação nutricional média semanal - Kcal: 464,5; CHO: 73,1g; PTN: 18,5g; LIP: 10,9g;					

Edina do Carmo G. Silva  
Diretora

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES;

Lais Priscila de S. Prado  
Nutricionista CRN 13087